



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Κοζάνη, 19/05/2026

Αρ. Πρωτ : 4845

Ταχ.Δ/ση : Διοικητήριο – Δημοκρατίας 27
Ταχ.Κώδικας : Τ.Κ. – Πόλη : 50131 – Κοζάνη
Πληροφορίες : Τσανίδης Νικόλαος
Τηλέφωνο : 2461351280 - 6949591519

Προς :

- ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε Κοζάνης
- ΓΕΛ & ΕΠΑΛ των Δ.Δ.Ε. Δυτικής Μακεδονίας
- ΓΕΛ & ΕΠΑΛ της χώρας (μέσω των οικείων διευθύνσεων).

Κοιν:

- Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Δυτ. Μακεδονίας
- Σύμβουλο Εκπαίδευσης Κλ.ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής Δυτ. Μακεδονίας.

ΘΕΜΑ: «Αποστολή οδηγιών και προγράμματος Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α, ακαδημαϊκού έτους 2026-2027».

Σας γνωρίζουμε ότι η υγειονομική εξέταση και οι πρακτικές δοκιμασίες (αγωνίσματα) των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. **Φ. 251/58767/Α5/13-05-2026** έγγραφο της Διεύθυνσης Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. και με την υπ' αριθμ. **Φ. 251/55284/Α5/07-05-2026** Υπουργική Απόφαση, θα διεξαχθούν από τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 έως και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026.

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΖΑΝΗΣ.

Δ/ση: Τέρμα Δαβάκη Κωνσταντίνου, Κοζάνη.

Οι πρακτικές δοκιμασίες στο αγώνισμα της Κολύμβησης θα διεξαχθούν την Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026 και την Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026 τις ώρες 8:00 - 13:00 (εκτός Σαββάτου 20 και Κυριακής 21 Ιουνίου) στο Κλειστό Κολυμβητήριο Πτολεμαΐδας (ώρες 12:30 μ.μ. έως 14:00 μ.μ).

Για τις ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. στον χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας μπορούν να ενημερωθούν Οι υποψήφιοι από το πρόγραμμα που ακολουθεί:

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</u>
1	Δρόμος 200 μ.	Δρόμος 200 μ.
2	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
3	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
4	Κολύμβηση 50 μ. Ελεύθερο.	Κολύμβηση 50 μ. Ελεύθερο.

❖ Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στον χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών **Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κοζάνης (Ι. Σκαρκαλάς)** από τις **08:00** θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα εξής απαραίτητα δικαιολογητικά :

- ✓ **Δύο (02) μικρές πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες.**
- ✓ **Το δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- ✓ **Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο** ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.
- ✓ **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων.**
- ✓ **Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση.** Υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό.
- ✓ **Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση και οπωσδήποτε σφραγίδα Ιατρού.**

Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Επειδή οι Υγειονομικές Επιτροπές των Σωμάτων Ασφαλείας προηγήθηκαν των Εξετάσεων για τα ΤΕΦΑΑ και προκειμένου να μην υποβληθούν οι υποψήφιοι στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις, δίνεται η δυνατότητα σε όσους επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, αντί των ανωτέρω ιατρικών εξετάσεων, να καταθέσουν είτε:

1) αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή

2) βεβαίωση ικανότητας, στα οποία θα αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

- ✓ Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.
- ✓ Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγώνισματος το μηδέν (0).
- ✓ Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- ✓ Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για κατάθεση της αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- ✓ Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών υποχρεούνται να συμπεριφέρονται κόσμια και να συμμορφώνονται προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
- ✓ Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.
- ✓ Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή το δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. **Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο όσοι**

συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2026.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1^η Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ, θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- ✓ Οι υποψήφιοι στην **Κολύμβηση** δεν μπορούν να εξεταστούν άλλη μέρα εκτός από την **Παρασκευή 19-06-2026 και την Πέμπτη 25-06-2026.**

ΓΕΝΙΚΑ

- ✓ Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων, και να αναρτηθεί αυτό στην ιστοσελίδα του Σχολείου.
- ✓ Απαγορεύεται η είσοδος στον στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
- ✓ Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά την κατάθεση δικαιολογητικών, την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, Οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο Φυσικής Αγωγής της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Διοικητήριο – Δημοκρατίας 27- **Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2461351280 - 6949591519**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. 2026 ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ – ΔΡΟΜΟΣ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (Αγόρια – Κορίτσια)	ΩΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	A-M	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΤΡΙΤΗ 16/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	N-Ω	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	A-M	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΠΕΜΠΤΗ 18/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	N-Ω	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ ----- ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛ/ΔΑΣ	A-Ω ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ A-Ω	8:00 π.μ.– 12:30 μ.μ. <u>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</u> 12:30μ.μ.-14:00μ.μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 22/06/2026	ΔΑΚ ΚΟΖΑΝΗΣ	A-M	8:00 π.μ.- 12:30 μ.μ.
ΤΡΙΤΗ 23/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	N-Ω	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 24/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	A-M	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.
ΠΕΜΠΤΗ 25/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ ----- ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛ/ΔΑΣ	N-Ω ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ A-Ω	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ. <u>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</u> 12:30μ.μ.-14:00μ.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/06/2026	Δ.Α.Κ. ΚΟΖΑΝΗΣ	A-Ω	8:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.

Οι υποψήφιοι/ες να προσέρχονται στις εξετάσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα λαμβάνοντας υπόψη το αρχικό του επωνύμου τους.

Οι υποψήφιοι βαθμολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής:

ΑΓΟΡΙΑ

Βαθμοί	Δρόμος 200μ	Άλμα σε μήκος	Σφαιροβολία (Βάρος Σφαίρας 6Κ)	Κολύμβηση 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 25"	6.20μ και άνω	14μ.και άνω	μέχρι 29"
19	25"01-25"50	6.19μ - 6.05μ	13.99μ.-13.60μ.	29"1- 30"0
18	25"51-26"00	6.04μ - 5.90μ	13.59μ.-13.20μ.	30"1 - 31"0
17	26"01-26"50	5.89μ - 5.75μ	13.19μ.-12.80μ.	31"1 - 32"0
16	26"51-27"00	5.74μ - 5.60μ	12.79μ.-12.40μ.	32"1 - 33"0
15	27"01-27"50	5.59μ - 5.45μ	12.39μ.-12.00μ.	33"1 - 34"0
14	27"51-28"00	5.44μ - 5.,30μ	11.99μ.-11.60μ.	34"1 - 35"0
13	28"01-28"50	5.29μ - 5.15μ	11.59μ.-11.20μ.	35"1 - 36"0
12	28"51-29"00	5.14μ - 5.00μ	11.19μ.-10.80μ.	36"1 - 37"0
11	29"01-29"50	4.99μ - 4.85μ	10.79μ.-10.40μ.	37"1 - 38"0
10	29"51-30"00	4.84μ - 4.70μ	10.39μ.-10.00μ.	38"1 - 39"0
9	30"01-30"50	4.69μ - 4.55μ	9.99μ.- 9.60μ.	39"1 - 40"0
8	30"51-31"00	4.54μ - 4.40μ	9.59μ.- 9.20μ.	40"1 - 41"0
7	31"01-31"50	4.39μ - 4.25μ	9.19μ.- 8.80μ.	41"1 - 42"0
6	31"51-32"00	4.24μ - 4.10μ	8.79μ.- 8.40μ.	42"1 - 43"0
5	32"01-32"50	4.09μ - 3.95μ	8.39μ.- 8.00μ.	43"1 - 44"0
4	32"51-33"00	3.94μ - 3.80μ	7.99μ.- 7.60μ.	44"1 - 45"0
3	33"01-33"50	3.79μ - 3.65μ	7.59μ.- 7.20μ.	45"1 - 46"0
2	33"51-33"50	3.64μ - 3.50μ	7.19μ.- 6.80μ.	46"1 - 47"0
1	34"01-34"50	3.49μ - 3.35μ	6.79μ.- 6.40μ.	47"1 - 48"0
0	34"51 και άνω	3.34μ - και κάτω	6.39μ.και κάτω	48"1 και άνω

ΚΟΡΙΤΣΙΑ				
Βαθμοί	Δρόμος 200μ.	Άλμα σε μήκος	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4Κ)	Κολύμβηση 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ. και άνω	έως 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

Η Διευθύντρια Δ.Δ.Ε. Π.Ε Κοζάνης

Δρ. Βόντσα Βασιλική
ΠΕ02 Φιλολόγος